

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 21.05.2026г

4 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200	
	Какао напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Винегрет	55	
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200	
	Плов мясной	200	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Кефир нежирный	100
		Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200	
	Фрукты свежие	100	